

Udendørsterapi / Danish Outdoor Therapy Network

Referat fra generalforsamlingen den 28. februar 2020 kl. 19.00 – 20.30

Sted: Skovhytten, Thurø

Deltagere: Tinna J. Mariager, Thuri Kledal, Ann Berit Frostholt, Sidsel Stouby Kristjansen og Connie Stenberg

Referat

Velkomst ved formanden og præsentation af bestyrelsen

Tinna fortalte kort om foreningens historie og de tilstedeværende bestyrelsesmedlemmer præsenterede sig selv og deres rolle i bestyrelsen.

Valg af dirigent og referent

Tinna blev valgt til dirigent. Ann Berit blev valgt til referent.

Godkendelse af dagsordenen

Det blev konstateret at dagsordenen opfylder kravene i vedtægterne, og den blev godkendt derefter.

Bestyrelsens årsberetning v. formanden

Foreningens historie

Foreningen oplevede sin spæde start, da vi i marts 2018 havde stiftende GF i Svanninge Bjerge, på en af foreningens to årlige netværkstræf.

Foreningen er frivillig og almennyttig med det formål at:

- Udbrede kendskabet til udendørsterapi i Danmark, norden og internationalt gennem indsamling og formidling af forsknings- og praksisbaseret viden.
- Fremme forståelsen af de elementer ved udendørsterapi, der ifølge forskning og praksiserfaring virker sundheds- og trivselsfremmende.
- Fremme forskning i udendørsterapi i en dansk kontekst.
- Udbrede brugen af udendørsterapi i udvikling og behandling af børn, unge og voksne
- Etablere et bredt tværfagligt samarbejde omkring udendørsterapi for alle interesserede fagpersoner, herunder psykologer, terapeuter, læger, socialrådgivere, pædagoger, lærere samt friluft- og naturvejledere mm.
- At yde rådgivning.

Ved udendørsterapi forstås: Den målrettede brug af natur- og erfaringsbaserede oplevelser leveret af professionelle, i reglen udført i naturen, som meningsfuldt engagerer klienten på kognitive, emotionelle og adfærdsmæssige niveauer.

Bestyrelsen har i 2019 arbejdet med

- Oprettet medlemsindmeldelse med kontigentopkrævning
- Oprettelse af nyhedsbrev til foreningens medlemmer hvert kvartal. 1. nyhedsbrev blev udsendt 2/1-2020.
- Løbende koordinering og kontakt med foreningens medlemmer og henvendelser til foreningen fra interesserede samarbejdspartnere.
- Udviklet en ny hjemmesideplatform, der skal agere arbejdsredskab for bestyrelsen, og gøre det nemt for medlemmer og interesserede i foreningen at orientere sig i nyheder, medlemskab samt tilbud om arrangementer fra foreningen.
- Vidensformidling gennem oplæg, kursus og undervisning indenfor feltet af udendørsterapi.
- Strategiseminar er afholdt i september, hvor bestyrelsen har udviklet foreningens strategiske mål, vision og plan for fremtiden.
- Aktuelt arbejdes der med at udvikle foreningen gennem fondssøgning til at "få natur på recept".

Foreningens strategiske mål:

- Udbrede kendskabet til foreningen
- Udvikling af foreningen og fastholdelse af medlemmer

Medlemmer

Aktuelt tæller antallet af foreningsmedlemmer 10 personer. Det er foreningens vision at vi i år 2020 får mindst 30 betalende foreningsmedlemmer. Ved årets udgang i 2018 havde vi 399 medlemmer i vores uformelle netværksgruppe på Facebook-gruppe, dette tal er aktuelt steget til 645 medlemmer i starten af år 2020.

Medlemsundersøgelse

Vi gennemførte i november / december en stor medlemsundersøgelse, hvor 73 personer deltog. Undersøgelsen viste blandt andet:

- Mere end 40 % af respondenterne overvejer at blive medlem
- 2/3 af respondenterne er kvinder
- Der er flest respondenter i aldersgrupperne 41-50 år, 51-60 år og 26-30 år
- Blandt respondenterne er der en overvægt af psykologer og pædagoger, stor variation.
- Om netværkstræf siger respondenterne, at 88 % finder det meget vigtigt eller vigtigt at møde andre med samme interesse, 99 % finder det meget vigtigt eller vigtigt at få ny viden, 91 % finder det meget vigtigt eller vigtigt at blive præsenteret for best practice, cases og andres projekter. Pris (500-1000 kr.), transporttid (2-3 timer) og varighed (1-2 dage) er de vigtigste parameter for deltagelse i netværkstræffet.

Vi vil i 2020 gå i dybden med medlemsundersøgelsen og bruge den som udgangspunkt i udviklingen af medlemstilbud.

Tak

Jeg vil gerne udnytte muligheden til at sige TAK for året som er gået.

En stor tak til Thomas, som har været en fast del af bestyrelsen, og som fortsætter sit frivillige arbejde i foreningen, men som har valgt at fratæde sin post som bestyrelsesmedlem. Og tak til Karina Præstmark og Eskil Holten Haargaard, for deres roller som suppleanter. Og ikke mindst en stor tak til de frivillige, som yder en stor indsats ind i foreningens virke: Line Steinkraus for layout til vores nyhedsbrev, Lisbeth Kronsted Lund for artikler og sparring til nyhedsbrevet. Tak til de frivillige, som yder et ekstra bidrag til netværkstræffet.

Sidst men ikke minst, tak til de af jer, som er blevet medlem af vores forening, og jer som holder jer opdateret på Facebook. Uden jer, og jeres bidrag ved fx medlemsundersøgelsen, som blev afviklet tidligere i år, ville vi ikke have nogen forening.

Tak til bestyrelsen for godt samarbejde, jeres engagement, jeres idéer og evige iver, som er bidragene til foreningens fundament og virke.

Tinna J. Mariager

Formand i foreningen for udendørsterapi Danmark

Orientering om og godkendelse af årsregnskab for 2019

Tinna fremlagde og gennemgik regnskabet, bilag A til dagsordenen. Regnskabet blev godkendt.

Orientering om og godkendelse af budget for 2020

Tinna fremlagde og gennemgik budgettet for 2020, bilag B til dagsordenen. Budgettet blev godkendt med følgende bemærkninger:

- Der tilføjes en linje vedr. anskaffelse af et regnskabsprogram og et system til håndtering af medlemmer (CIVI CRM) i alt kr. 3.000,00.

Behandling af forslag fra foreningens medlemmer

Der er ikke indkommet forslag til drøftelse på generalforsamlingen fra medlemmerne. Derfor udgår punktet.

Valg til bestyrelsen

Der skal vælges to bestyrelsesmedlemmer og to suppleanter. Bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode. Suppleanter vælges for en 1-årig periode. Tinna J. Mariager og Thomas Kjær er på valg.

- Tinna J. Mariager genopstiller til bestyrelsen, autoriseret psykolog, foreningens første formand, har en plads i Nordic Outdoor Therapy Network, har spejderbaggrund
- Sissel Stouby stiller op til bestyrelsen og til suppleant, specialestuderende på psykologi, Aarhus Universitet, med interesse i udendørsterapi, har været mentor for flere studerende, har lyst til foreningsarbejde, har erfaring med fondsansøgning

- Cecilia Munk stiller op til bestyrelsen, psykologistuderende, har erfaring med bestyrelsesarbejde, har blandt andet arbejdet med medlemsdatabase
- Line V. Sterndorf stiller op til bestyrelsen, psykolog med speciale i friluftsterapi, har i mange år været spejderleder og gruppeleder, har haft flere bestyrelsesposter
- Sara Lykke Jensen stiller op til suppleant, ergoterapeut, efteruddannelse i neopædagogik og neopsykologi, uddannet fra vinatur, friluftsuddannet fra Bø i Norge

Der var kampvalg til bestyrelsen. Som bestyrelsesmedlemmer er valgt:

1. Tinna J. Mariager er genvalgt til bestyrelsen
2. Cecilia Munk er valgt til bestyrelsen
3. Sissel Stouby Kristjansen er valgt som 1. suppleant
4. Sara Lykke Jensen er valgt som 2. suppleant

Eventuelt

Der var intet til punktet.